



# MI FUTURO, A MI MANERA

## PRIMEROS PASOS HACIA LA UNIVERSIDAD

Un cuaderno de ejercicios para estudiantes de escuela intermedia y secundaria

**Federal Student Aid**  
*An OFFICE of the U.S. DEPARTMENT of EDUCATION*

PROUD SPONSOR of  
*the AMERICAN MIND®*

# MI FUTURO, A MI MANERA

## PRIMEROS PASOS HACIA LA UNIVERSIDAD

Un cuaderno de ejercicios para estudiantes de escuela intermedia y secundaria

Federal Student **Aid**  
An OFFICE of the U.S. DEPARTMENT of EDUCATION

PROUD SPONSOR of  
*the AMERICAN MIND®*

Departamento de Educación de EE. UU.

**Betsy DeVos**

*Secretaria*

Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes

**A. Wayne Johnson**

*Director de Operaciones*

Oficina de Experiencia del Cliente

**Chris Greene**

*Director de la Oficina de Experiencia del Cliente*

Impreso en enero de 2018

Excepto que se indique lo contrario, el contenido de esta publicación no está protegido por derechos de autor. A continuación hay una lista de los créditos de las fotos e imágenes.

Queda autorizada la reproducción total o parcial de esta publicación. No es necesario obtener permiso para reproducir la publicación. Sin embargo, en caso de realizar citas, debe indicarse la fuente de la siguiente manera: Departamento de Educación de EE. UU., oficina de Ayuda Federal para Estudiantes, Oficina de Experiencia del Cliente, Mi futuro, a mi manera: primeros pasos hacia la universidad, un cuaderno de ejercicios para estudiantes de escuela intermedia y secundaria, Washington, D.C., 2018.

## Actualizaciones:

Para ver cualquier cambio en los programas de ayuda federal para estudiantes desde que se imprimió este folleto, visite **StudentAid.gov**.

Foto de la portada: Getty Images/fstop123

La foto de la estantería con libros en la página 18 es de Joshua Hoover, Departamento de Educación de EE. UU., y todas las demás fotos, excepto las que se indican a continuación, son de Andrew Jones, Departamento de Educación de EE. UU.

Las fotos tomadas por los siguientes fotógrafos son © 2013 del Departamento de Educación de EE. UU.

Higienista dental, enfermero, médico (páginas 12, 13, 16): Amanda Bendis

Iglesia (página 17): Jeffrey Jones

Luna (página 17): imagen cortesía de NASA/JSC/ASU

Ropa militar (página 29): Getty Images/Thomas Northcut

## Para solicitar ejemplares de esta publicación:

**Estudiantes y padres**

Solicítela por Internet en: **StudentAid.gov/resources#orderpubs**.

**Consejeros, mentores y otros profesionales**

Solicítela por Internet en: **FinancialAidToolkit.ed.gov/orderpubs**.

Si tiene una pregunta o inconveniente con una solicitud, por favor comuníquese con el 1-800-394-7084 (teletipo para personas sordas o con problemas auditivos 1-877-576-7734) o envíe un correo electrónico a **FSAPubs@gpo.gov**. Tenga en cuenta lo siguiente: el centro de contacto con el cliente no colocará pedidos en nombre de un cliente a menos que el mismo esté experimentando dificultades con el sistema de distribución de publicaciones o no tenga acceso en línea.

## Acceso en línea

Esta publicación también está disponible en **StudentAid.gov/recursos#mi-futuro**.

## Formatos alternativos

Cuando se lo solicite, esta publicación está disponible en formatos alternativos, por ejemplo, en braille. Para obtener más información, comuníquese con la oficina de Ayuda Federal para Estudiantes utilizando los datos mencionados más arriba.

Algunas de las direcciones de web que se encuentran en la presente publicación corresponden a sitios web creados y mantenidos por entidades ajenas al Departamento de Educación de EE. UU. Se las incluye para comodidad del lector. El Departamento de Educación de EE. UU. no controla ni garantiza la exactitud, importancia, vigencia o integridad de esa información externa. Asimismo, la inclusión de direcciones de web específicas no pretende reflejar su importancia; tampoco busca avalar las opiniones vertidas o los productos o servicios ofrecidos en dichos sitios externos o las organizaciones que los patrocinan.

Todas las direcciones de web incluidas en la presente publicación estaban actualizadas a la fecha de edición.

Encuentre información detallada sobre la ayuda federal para estudiantes en **StudentAid.gov**.

# MI FUTURO, A MI MANERA

## PRIMEROS PASOS HACIA LA UNIVERSIDAD

¿Estás pensando en asistir a la universidad o a un instituto profesional\* después de graduarte de la escuela secundaria? Comienza aquí a aprender cómo prepararte para y cómo pagar tu educación más allá de la escuela secundaria. Comienza a hacer preguntas ahora. Habla con tus maestros, tus padres, tus hermanos mayores u otros mentores. Después de todo, es TU futuro.

¡Comienza a descubrir tus opciones de ayuda económica y universitaria ahora!

\*Cuando hablamos de un “instituto profesional”, nos referimos a una institución educativa, tal como una escuela vocacional o profesional, que ofrece programas de estudio que se completan en dos años o menos.

## ÍNDICE

¿CUÁNDO debería comenzar a pensar en la universidad? ....	1
¿POR QUÉ pensar en la universidad ahora? .....	5
¿DE QUÉ me sirve una educación universitaria? .....	7
¿POR DÓNDE empiezo? .....	21
¿QUIÉN puede ayudarme a ir a la universidad? .....	23
¿CÓMO pagaré la universidad? .....	25
¿Y AHORA QUÉ? Próximos pasos .....	31



## ¿CUÁNDO debería comenzar a pensar en la universidad?

Nunca es demasiado temprano para hacer planes para ir a la universidad. Recomendamos que los estudiantes comiencen a pensar seriamente en la universidad cuando ingresan a los grados de la escuela intermedia (del sexto al octavo grado).

### En este libro, cuando decimos “universidad”, nos referimos a:

- las universidades e instituciones educativas de cuatro años públicas y privadas;
- las universidades públicas y centros universitarios privados de dos años, e institutos profesionales.



## Haz de cuenta que puedes crear la universidad perfecta. ¿Qué tipo de institución educativa sería ideal para tí?

Responde las siguientes preguntas para ayudar a crear la institución de tus sueños.

1. ¿Dónde estaría ubicada esta universidad (estado, ciudad)?

---



---



---



---

2. ¿De qué tamaño sería la institución educativa?

---



---



---



---

3. ¿Qué clases tomarías (de computación, teatro)?

---



---



---



---

4. ¿Qué tipo de actividades sociales se ofrecerían (deportes, clubes)?

---



---



---



---

*Continúa leyendo para obtener más información sobre tus opciones en cuanto a instituciones educativas se refiere. ¡Tal vez algunas de estas opciones concuerden con las de la institución de tus sueños!*

## Acerca de las universidades de cuatro años

Muchos estudiantes asisten a una universidad de cuatro años después de graduarse de la escuela secundaria. Obtienen un título una vez que completaron un programa de estudio. Una universidad de este tipo normalmente otorga un título universitario de cuatro años en determinado campo (tal como inglés, historia, drama) o en ciencias (tales como biología, informática, ingeniería). Algunas universidades de cuatro años ofrecen títulos avanzados, como maestrías u otros títulos de posgrado.

## Acerca de las universidades de dos años

Un centro universitario público o privado de dos años otorga un título universitario de dos años una vez que el estudiante completa un curso de estudio de dos años. Algunas universidades de dos años otorgan diplomas o certificados a los estudiantes que cumplen con los requisitos del curso y están preparados para ejercer en el campo de su profesión.

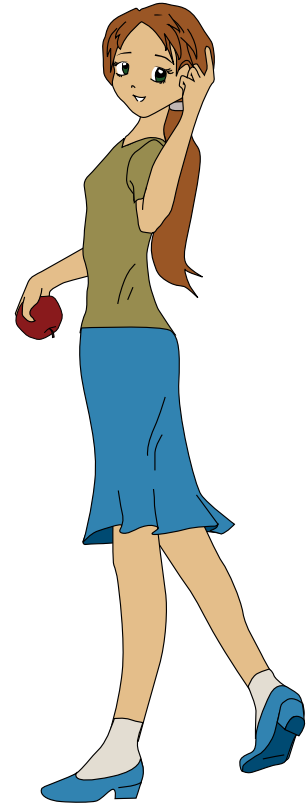
Puedes comenzar tus estudios en una universidad de dos años y luego transferirte a una universidad de cuatro años si, por ejemplo, estás preocupado por los costos universitarios (por lo general, los centros universitarios públicos o privados de dos años suelen costar menos que las universidades de cuatro años). Una universidad de dos años también es una buena opción si deseas aumentar tus calificaciones antes de ir a una universidad de cuatro años.

## Acerca de los institutos profesionales

Los institutos profesionales típicamente ofrecen programas que se completan en dos años o menos. Esas instituciones educativas brindan a los estudiantes clases formales y experiencia práctica relacionada con los intereses de su carrera futura. Los estudiantes pueden obtener un diploma o un certificado, prepararse para el examen requerido para obtener la licencia o estudiar para comenzar a trabajar como aprendiz u oficial en una profesión calificada.

¿Quieres obtener más información sobre estos tipos de instituciones?

Visita **[StudentAid.gov/choose](https://studentaid.gov/choose)**.



## Página de actividades

Selecciona una respuesta basada en la información que leíste en “¿Cuándo debería comenzar a pensar en la universidad?”

Las respuestas están en la página 36.

### 1. ¿Cuándo debería considerar la universidad?

- ☐ Ahora
- ☐ Nunca es demasiado tarde
- ☐ En la escuela intermedia (de sexto a octavo grado) o antes
- ☐ Todas las anteriores

### 2. ¿Dónde puedes obtener un título universitario de cuatro años?

- ☐ Centro universitario privado de dos años
- ☐ Universidad de cuatro años
- ☐ Universidad pública de dos años
- ☐ Instituto profesional

### 3. ¿Dónde puedes obtener un título universitario de dos años?

- ☐ Universidad pública de dos años
- ☐ Universidad de cuatro años
- ☐ Escuela secundaria
- ☐ Instituto profesional

### 4. En un instituto profesional, ¿qué pueden hacer los estudiantes?

- ☐ Obtener un diploma o un certificado
- ☐ Prepararse para un examen para obtener una licencia
- ☐ Estudiar para comenzar a trabajar como aprendiz
- ☐ Todas las anteriores

## ¿POR QUÉ pensar en la universidad ahora?

Como estudiante de la escuela intermedia, es probable que tengas muchas cosas en la mente: ¿lograré terminar mi proyecto escolar a tiempo?, ¿qué hay para cenar?, ¿qué debería hacer este fin de semana?, ¿notarán mamá o papá que sobrepasé el límite de uso de datos de mi teléfono celular (¡ay, ay, ay!)?



## Pero, ¿has pensado seriamente en la universidad?

He aquí algunas razones por las que deberías comenzar a pensar en la universidad ahora.

### TÚ DICES:

### NOSOTROS DECIMOS:

¡Es muy pronto para pensar en la universidad!

Los pasos que tomes ahora (como desarrollar buenos hábitos de estudio, leer para desarrollar tus habilidades verbales, de escritura y de pensamiento crítico y desarrollar un interés en actividades extracurriculares/ basadas en la comunidad) te ayudarán a determinar tus opciones para la universidad más adelante. ¡Comienza a planificar ahora!

### TÚ DICES:

### NOSOTROS DECIMOS:

Nadie de mi familia fue a la universidad.

¡Sé tú el primero! Establece un buen ejemplo para que otros lo sigan al aprender cosas nuevas e interesantes y hablar con otros estudiantes y miembros del profesorado acerca de las metas y oportunidades profesionales.

### TÚ DICES:

### NOSOTROS DECIMOS:

¡No puedo pagarlo!

Nosotros, en el Departamento de Educación de EE. UU., la oficina de Ayuda Federal para Estudiantes (y otros), podemos ayudarte a cubrir los gastos. Más de dos tercios de los estudiantes universitarios reciben algún tipo de ayuda económica.

## Mitos versus realidad



### MITO:

Solo los estudiantes con buenas calificaciones van a la universidad.



### REALIDAD:

Las buenas notas y las calificaciones altas en los exámenes definitivamente pueden ayudar al postularse para la universidad. Pero el personal de admisiones de la universidad también toma en cuenta otras cosas, como tus intereses, pasatiempos y actividades extracurriculares basadas en la escuela y en la comunidad.



### MITO:

La universidad será igual a la escuela intermedia o secundaria.



### REALIDAD:

La universidad es muy diferente de la escuela intermedia o secundaria. Hacer nuevos amigos, elegir tus propias clases y programas de estudio, y posiblemente vivir lejos de tu hogar, son todos parte de la experiencia universitaria.

*¿Aún no estás seguro de si la universidad es para tí? ¿Todavía crees que no es el momento de empezar a pensar en la universidad? ¡Sigue leyendo!*



### MITO:

Necesito conseguir un trabajo tan pronto como me gradúe de la escuela secundaria.



### REALIDAD:

Claro, puedes conseguir un trabajo con un salario aceptable después de tu graduación de la escuela secundaria. ¡O puedes invertir en tu educación para tener una gran carrera con un salario mejor más adelante!



### MITO:

No puedo ir a la universidad porque no sé lo que quiero hacer con mi vida.



### REALIDAD:

La mayoría de los estudiantes deciden lo que quieren hacer durante o después de la universidad.



## ¿DE QUÉ me sirve una educación universitaria?

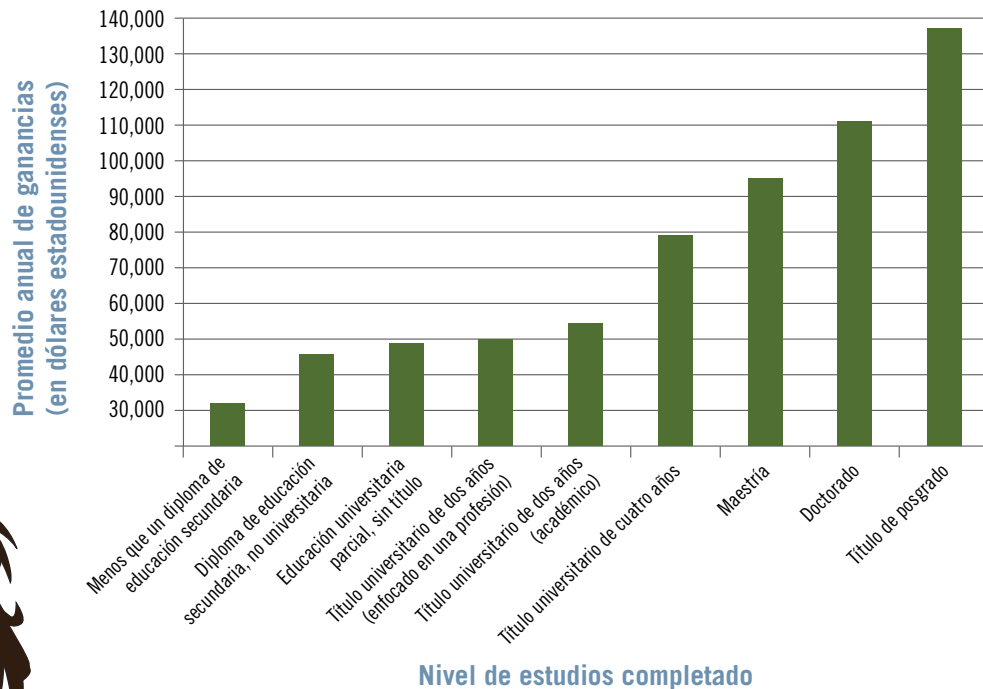
Una educación universitaria te ofrecerá más dinero, más oportunidades laborales y más libertad que una educación secundaria.

### Más dinero

En promedio, una persona que va a la universidad gana más dinero que una persona que no lo hace. En el curso de toda una vida, ¡un graduado de la universidad puede ganar por encima de \$1.2 millones más que un graduado de la escuela secundaria!



## Pago basado en el nivel de estudios\*



Fuente: Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., Estudio de la población actual, 2016. \*Nota: los datos corresponden a los promedios anuales de 2016 para trabajadores a tiempo completo de 25 años o más edad.



## Ejemplos de la vida real

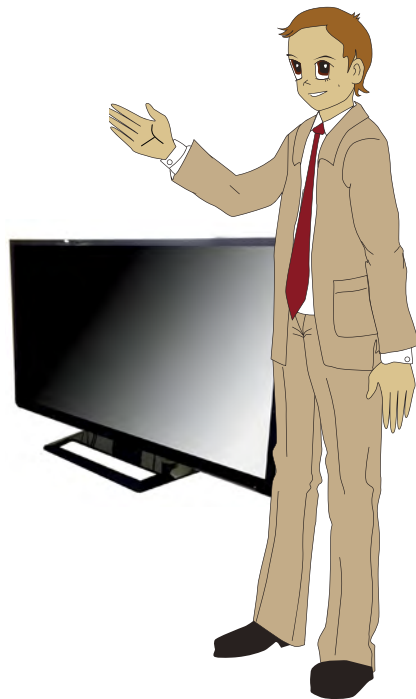
Las personas con educación universitaria típicamente ganan más dinero en un lapso de tiempo más corto.

### COMPRAR COMESTIBLES

- Terry es higienista dental (dos años de universidad). Terry generalmente ganará suficiente dinero para comprar comestibles para una semana después de trabajar solo un día.
- Sam es un graduado de la escuela secundaria y trabaja como vendedor en un centro comercial. Comprar los mismos comestibles, generalmente le cuesta a Sam tres días de salario.

### COMPRAR UN TELEVISOR

- Jamie es un graduado de la universidad y trabaja como contador. Basado en su salario, Jamie podría comprar un televisor de pantalla grande con menos de una semana de salario.
- Chris nunca fue a la universidad y trabaja como camarero. Basado en su salario, Chris tendrá que trabajar tres semanas para comprar el mismo televisor.



## Más oportunidades laborales

Un beneficio importante de un título universitario es tener más trabajos para elegir. La tabla de la derecha muestra solo algunas de las posibilidades disponibles para los graduados universitarios.

### ¿Figura tu trabajo favorito en la lista?

Si no es así, agrégalo junto con otros trabajos que te parezcan interesantes.

Oficina de Estadísticas Laborales de EE. UU., Manual de perspectivas laborales, Edición 2015—16

Instituto profesional	Universidad de dos años	Universidad de cuatro años	Más de cuatro años
Barbero o peluquero	Asistente de terapia física	Agente del FBI	Abogado
Carpintero	Asistente legal	Científico de conservación	Arqueólogo
Disc jockey	Bombero*	Contador	Arquitecto
Electricista	Cuidador de niños	Diseñador gráfico	Astronauta o ingeniero aeroespacial
Plomero	Desarrollador Web	Diseñador industrial	Científico
	Enfermero*	Docente**	Dentista
	Gerente de restaurante†	Entrenador de atletismo	Director de escuela
	Guardián de zoológico*	Entrenador de escuela secundaria	Farmacéutico
	Higienista dental*	Escritor	Juez
	Mecánico	Ingeniero	Médico
	Reparador de computadoras y equipos de oficina	Oficial de libertad condicional	Pastor, sacerdote o rabino
	Tenedor de libros	Periodista de deportes/periodista de noticias	Planificador urbano
		Piloto	Profesor universitario
		Programador de computadoras	Psicólogo
		Reportero	Veterinario
		Trabajador social	

\* Nota: también puedes capacitarte para estos trabajos en una universidad de cuatro años. ¿Por qué hacer esto? ¿Porque más educación generalmente da como resultado más ganancias!

† Nota: no necesitas un título de dos años para ser gerente, pero los gerentes con un título pueden ser contratados más rápido y ganar más dinero a lo largo de sus carreras.

\*\* Nota: la enseñanza en K–12 a menudo requiere certificación y, por lo tanto, más que un título universitario de cuatro años; la enseñanza en la universidad generalmente requiere un título de maestría y/o doctorado.

# INSTITUTO PROFESIONAL

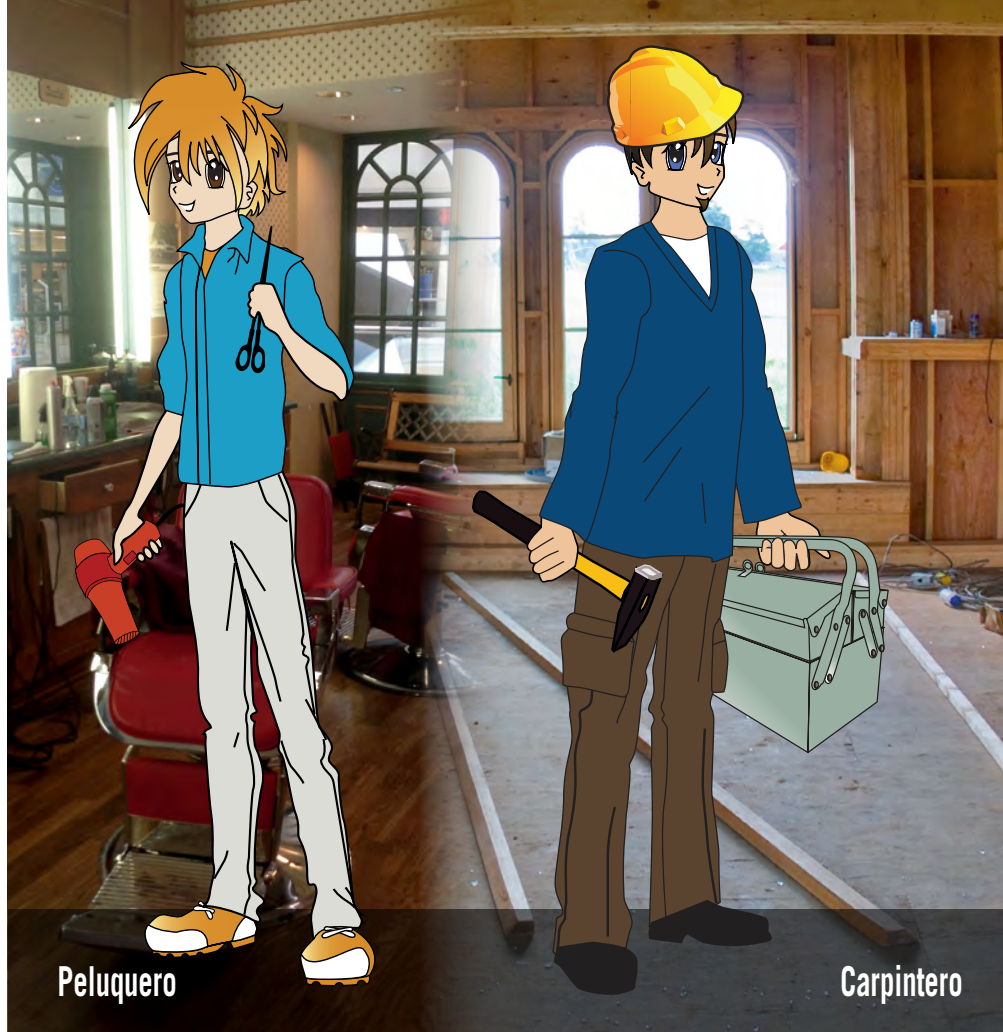
BARBERO O PELUQUERO

CARPINTERO

DISC JOCKEY

ELECTRICISTA

PLOMERO



Peluquero

Carpintero



Disc jockey



Electricista



Plomero



# UNIVERSIDAD DE DOS AÑOS

**ASISTENTE DE TERAPEUTA FÍSICO**

**ASISTENTE LEGAL**

**BOMBERO\***

**CUIDADOR DE NIÑOS**

**DESARROLLADOR WEB**

**ENFERMERO\***

**GERENTE DE RESTAURANTE†**

**GUARDIÁN DE ZOOLOGICO\***

**HIGIENISTA DENTAL\***

**MECÁNICO**

**REPARADOR DE COMPUTADORAS Y**

**EQUIPOS DE OFICINA**

**TENEDOR DE LIBROS**

\* Nota: también puedes capacitarte para estos trabajos en una universidad de cuatro años. ¿Por qué hacer esto?  
¡Porque más educación generalmente da como resultado más ganancias!

† Nota: no necesitas un título de dos años para ser gerente, pero los gerentes con un título pueden ser contratados más rápido y ganar más dinero a lo largo de sus carreras.



Gerente de restaurante

Higienista dental

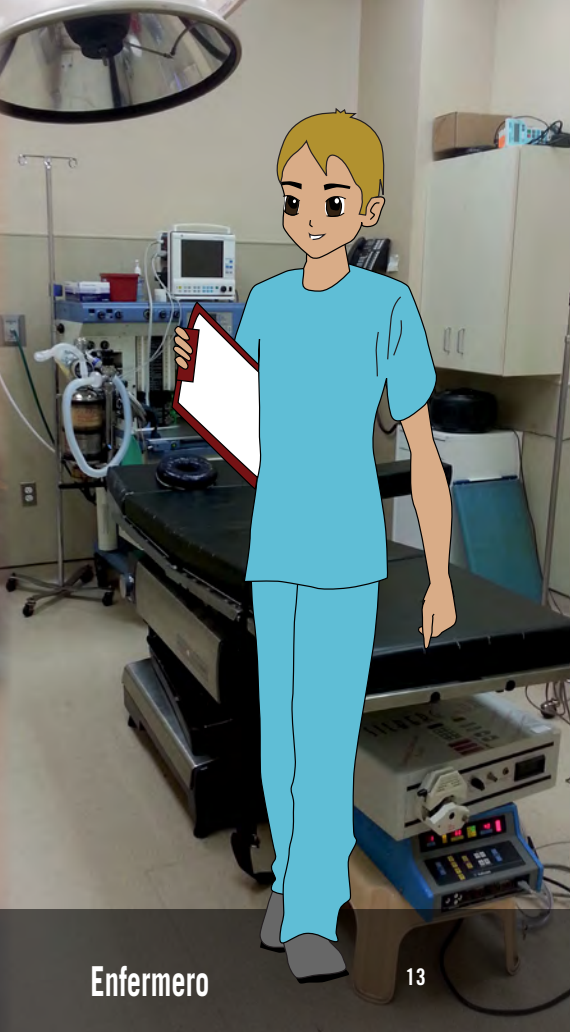




Guardián  
de zoológico



Mecánica



Enfermero

# UNIVERSIDAD DE CUATRO AÑOS

AGENTE DEL FBI  
CIENTÍFICO DE CONSERVACIÓN  
CONTADOR  
DISEÑADOR GRÁFICO  
DISEÑADOR INDUSTRIAL  
DOCENTE  
ENTRENADOR DE ATLETISMO  
ENTRENADOR DE ESCUELA SECUNDARIA  
ESCRITOR  
INGENIERO  
OFICIAL DE LIBERTAD CONDICIONAL  
PERIODISTA DE DEPORTES/PERIODISTA  
DE NOTICIAS  
PILOTO  
PROGRAMADOR DE COMPUTADORAS  
REPORTERO  
TRABAJADOR SOCIAL



Docente

Reportero





Científico de conservación



Programador de computadoras



Diseñadora gráfica

# MÁS QUE UNA UNIVERSIDAD DE CUATRO AÑOS

ABOGADO  
ARQUEÓLOGO  
ARQUITECTO  
ASTRONAUTA  
CIENTÍFICO  
DENTISTA  
DIRECTOR DE ESCUELA  
FARMACÉUTICO  
JUEZ  
MÉDICO  
PASTOR, SACERDOTE O RABINO  
PLANIFICADOR URBANO  
PROFESOR UNIVERSITARIO  
PSICÓLOGO  
VETERINARIO



Juez

Médica

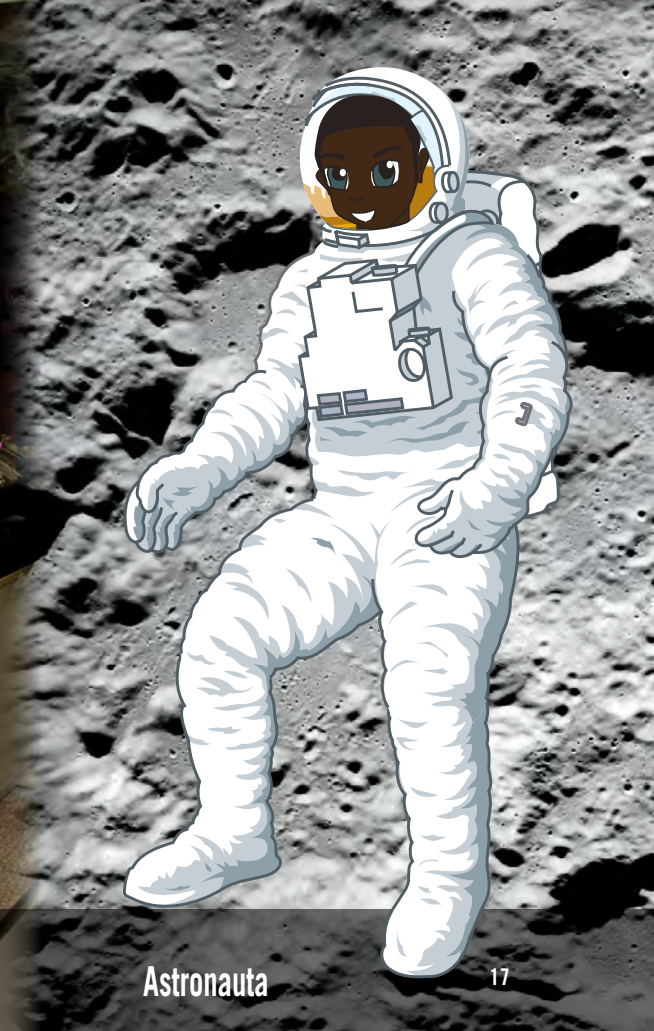




Pastor



Veterinaria



Astronauta



## Más libertad

Como estudiante universitario, experimentarás libertad como nunca antes la has experimentado al:

- estudiar más por tu cuenta en lugar de hacerlo en un aula;
- conocer gente de todo el país y del mundo;
- estudiar en el extranjero (vale la pena aprender un idioma extranjero), y
- elegir tus propios cursos exclusivos, tales como biología de animales extintos, la música y su cerebro, la televisión en la cultura estadounidense, ciencia forense o gráficos por computadora.

### ¿Deseas conocer más acerca de las opciones de carreras?

Visita **[StudentAid.gov/prepararse](https://studentaid.gov/prepararse)** para explorar carreras. Para cada carrera, puedes averiguar qué hacen las personas en el trabajo, cuánto ganan, qué nivel de estudios se necesita para obtener ese tipo de trabajo y más.



## ¿Deseas más información sobre la vida universitaria?

Puedes encontrar universidades que coincidan con tus preferencias en **StudentAid.gov/choose**. Los sitios web de muchas escuelas tienen recorridos virtuales por el campus. También tienen catálogos de cursos en línea para que puedas consultar sus ofertas de cursos.

Visita universidades locales o cercanas a donde vives para tomar contacto con la realidad.



## Página de actividades

Enumera cinco carreras que te interesen, el rango de salario de cada carrera y el nivel de estudios que necesitarás para cada carrera.

¿No estás seguro acerca del rango de salario o el nivel de estudios? Investiga en [StudentAid.gov/es/prepare-for-college/careers/search](https://studentaid.gov/es/prepare-for-college/careers/search).

### Traza un gráfico de tu carrera

Carrera	Rango de salario	Nivel de estudios
Ejemplo: Docente	\$55,000–\$72,000	Universidad de cuatro años
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		

## ¿POR DÓNDE empiezo?

Parte de la preparación para la universidad consiste en tomar las clases correctas en la escuela intermedia. Los cursos como inglés, álgebra, idioma extranjero y tecnología te prepararán mejor para cursos que presenten mayores desafíos en la escuela secundaria.

Pero la preparación para la universidad es algo más que simplemente clases y calificaciones. Se trata también de desarrollar las habilidades (tales como buenos hábitos de estudio, prestar atención en clase y leer) que te ayudarán a tener éxito en la universidad y en la vida.



**A continuación, enumeramos lo que puedes hacer AHORA para prepararte para la universidad (siéntete libre de hacer tus propias adiciones a la lista de preparación de la sección Notas en las páginas 33 a 35):**

### Sexto grado

- Habla con el orientador o bibliotecario de tu institución educativa y otros adultos (tus maestros, familiares y amigos de la familia) que tengan trabajos interesantes. Pregúntales qué les gusta de su trabajo y qué educación fue necesaria para ello.
- Desarrolla hábitos de estudio sólidos que te ayuden a obtener buenas notas y calificaciones en las pruebas.
- Lee al menos un libro cada mes, solo por diversión.
- Participa en las actividades de las clases.

### Séptimo grado

- Empieza a tomar cursos avanzados, como Álgebra I y una clase de lengua extranjera de nivel inicial. Pero recuerda, toma cursos que presenten desafíos y resulten interesantes, pero que no estén por encima de tus capacidades.
- Habla con tu orientador o tus maestros sobre los cursos que puedes tomar en la escuela secundaria.
- Involúcrate en actividades extracurriculares basadas en la escuela o en la comunidad.
- Comienza a leer artículos de revistas o periódicos.
- Lleva un diario para desarrollar buenas habilidades de escritura.
- Obtén buenos resultados en pruebas estandarizadas.

## Octavo grado

- Sigue dando lo mejor de tí en la escuela; estudia mucho, obtén buenas calificaciones y participa en clase.
- Habla con tu orientador sobre cursos que presenten desafíos y resulten interesantes que puedas tomar en la escuela secundaria.
- Continúa explorando diferentes opciones de carrera.
- Comienza a ahorrar dinero ahora para ayudar a pagar la universidad.
- Continúa con los cursos avanzados, como Álgebra I y una clase de lengua extranjera de nivel intermedio.
- Habla con tus hermanas y hermanos mayores u otros estudiantes universitarios sobre tu experiencia universitaria. Si no conoces a ningún estudiante universitario, pídele a tu orientador que te ayude a ponerte en contacto con algunos estudiantes.

## Noveno grado

- Habla sobre tus planes para la universidad y para tu carrera con tu orientador escolar, tus padres y cualquier persona que tenga interés en tu futuro.
- Toma clases básicas y que presenten desafíos (por ejemplo, literatura inglesa, geometría).
- Comienza a planificar para la universidad averiguando cómo ir y cuáles son las diferentes formas de pagarla.
- Asiste a eventos informativos sobre carreras. Pregunta a los empleadores qué tipo de educación esperan que tengan sus empleados.
- Explora oportunidades para ser voluntario en tu institución educativa o en tu comunidad.
- Si tienes hermanos o hermanas mayores que se preparan para ir a ferias universitarias, noches de ayuda económica u otros eventos de la escuela secundaria, acompáñalos para familiarizarte con estos eventos.

¿Quieres encontrar más pasos que hacen a la preparación para la universidad? Visita **[StudentAid.gov/preparacion-temprana](https://studentaid.gov/preparacion-temprana)**. También puedes descargar la *Lista de preparación para los estudios universitarios* en **[StudentAid.gov/lista](https://studentaid.gov/lista)**.

## ¿QUIÉN puede ayudarme a ir a la universidad?



### Equipo de apoyo universitario

Prepararse para la universidad puede parecer una tarea abrumadora, pero ¡no tienes que hacerlo solo!

Los padres, maestros, orientadores, entrenadores y personas amigas de tu comunidad o lugar de culto son todas buenas personas a las que puedes acudir si tienes alguna pregunta. Piensa en ellos como si fuera tu equipo de apoyo universitario.

Cualquier adulto con quien te relaciones es una buena adición para tu equipo de apoyo universitario. Si ellos mismos no tienen las respuestas, pueden saber dónde buscarlas.

### Habla con tu equipo: dile a alguien que conozcas que quieres ir a la universidad

Comienza a analizar tus planes para la universidad hoy con tu familia y gente de la institución educativa. Ellos no sabrán que necesitas apoyo y aliento a menos que los dejes participar en tus planes. Una vez que todos conozcan el plan, pueden trabajar juntos para alcanzar tus objetivos universitarios.

## Página de actividades

Enumera cuatro personas que pueden integrar tu equipo de apoyo universitario, la relación que tienen contigo y los diversos roles que pueden desempeñar en el equipo.

### Tu equipo de apoyo universitario

Nombre	Tipo de relación	Función
Ejemplo: Patricia	Mamá	Me ayudará a buscar universidades y me mostrará cómo ahorrar para mi educación.
1.		
2.		
3.		
4.		



# ¿CÓMO pagaré la universidad?

## Costos universitarios

**He aquí algunas cosas importantes que debes saber sobre los costos universitarios:**

- Algunas universidades cuestan menos que otras.
- Hay mucha ayuda económica disponible. ¡Ahora hay más oportunidades que nunca!
- Tú y tu familia tienen tiempo para comenzar a ahorrar para la universidad. Así que, comienza a buscar planes de ahorro para la universidad si aún no lo has hecho. Encuentra más información en **StudentAid.gov/preparacion-temprana**.

La conclusión es que, si quieres ir a la universidad y estás dispuesto a trabajar en ello, puedes encontrar el dinero para pagarla.

Si bien es muy importante que tu familia se prepare financieramente para la universidad (¡ahorrar, ahorrar y ahorrar!); no olvides lo siguiente: ¡no tienes que arreglártelas por tí mismo para pagar la universidad! El Departamento de Educación de EE. UU. dispone de más de \$120 mil millones (es decir, \$120,000,000,000) en ayuda económica para estudiantes que reúnen los requisitos para obtenerla.

## Tipos de ayuda

Hay dos tipos básicos de ayuda económica:

1. **“Regalo” monetario:** es dinero que no tiene que devolverse (por ejemplo, *subvenciones y becas*).
2. **“Autoayuda” económica:** es dinero que obtienes por trabajar o que tendrás que devolver más adelante (por ejemplo, *programas de estudio-trabajo o préstamos*; consulta la página 26 para ver las definiciones de “estudio-trabajo” y “préstamos”).

## Entonces, ¿qué es exactamente la ayuda económica?

La ayuda económica es dinero que ayuda a pagar la universidad o el instituto profesional. Este dinero puede provenir del gobierno de Estados Unidos, del estado en el que vives o de la universidad a la que asistes. Pero, recuerda, ¡tienes que solicitarlo!

Utiliza *FAFSA4caster* en **fafsa.gov** para obtener un cálculo aproximado (solo un cálculo informal) de cuánta ayuda económica podrías recibir del gobierno de Estados Unidos.

## Oficina de Ayuda Federal para Estudiantes

En cualquier momento, el 1° de octubre de tu último año en la escuela secundaria o con posterioridad a dicha fecha, debes llenar y enviar el formulario de *Solicitud gratuita de ayuda federal para estudiantes* (FAFSA®) en **fafsa.gov**. Las universidades, los estados y algunas becas utilizan la información de tu FAFSA para determinar la cantidad de ayuda económica que puedes recibir.

Toma en cuenta que el Departamento de Educación de EE. UU., las universidades y los proveedores de becas no pueden darte ayuda a menos que la SOLICITES. ¡Debes tomar la delantera!

Averigua cómo presentar una solicitud en **StudentAid.gov/fafsa**.

### Definiciones

Las **SUBVENCIONES** y las **BECAS** representan dinero que no tiene que devolverse. Para recibir subvenciones, generalmente debes demostrar una necesidad económica. Para recibir becas, generalmente debes demostrar que posees un talento o habilidad y mantener un cierto nivel de rendimiento (por ejemplo, buenas calificaciones) para seguir recibiendo la beca.

Los **PROGRAMAS DE ESTUDIO-TRABAJO** representan un trabajo que te ayuda a ganar dinero para pagar tu educación.

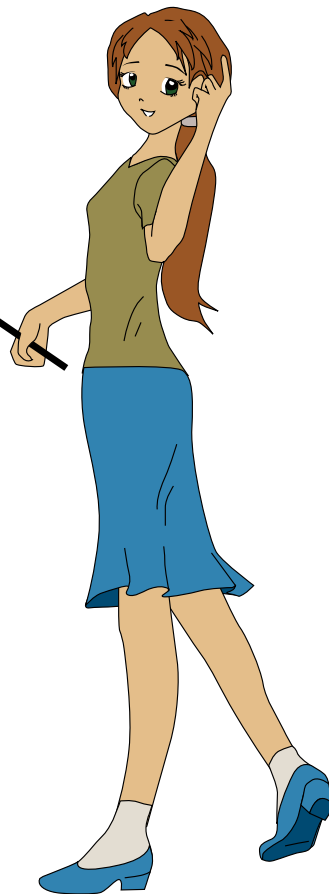
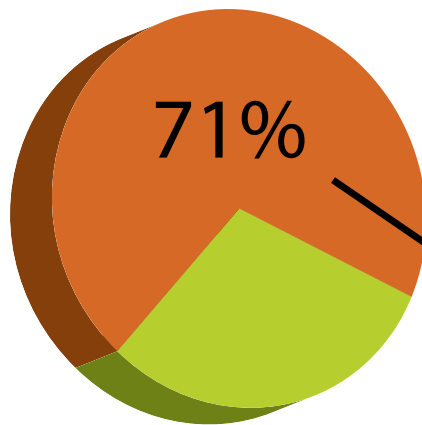
Un **PRÉSTAMO** es dinero que debe devolverse, generalmente con intereses. Aunque debas devolver un préstamo, deberías considerar un préstamo federal para estudiantes como una buena opción para pagar la universidad.

La ayuda económica puede provenir de universidades, empresas, fondos privados de becas o del estado donde vives, pero una gran parte proviene del Departamento de Educación de EE. UU. Al dinero que proviene del gobierno se lo llama **ayuda federal para estudiantes**.

### ¿Sabías esto?

- El 71% de todos los estudiantes universitarios que se esfuerzan para obtener un título universitario de cuatro años recibieron algún tipo de ayuda económica.
- En las universidades públicas, el 58% de los estudiantes recibió subvenciones y el 34% de los estudiantes tomó préstamos.
- En las universidades privadas, el 73% de los estudiantes recibió subvenciones y el 65% de los estudiantes tomó préstamos.

Fuente: Departamento de Educación de EE. UU., Centro Nacional de Estadísticas de la Educación. 2011–12 Estudio sobre la ayuda económica nacional para estudiantes de educación postsecundaria (NPSAS:12)



## Más información sobre las becas de estudio

Las becas pueden pagar la totalidad o parte de tu educación. A diferencia de la mayoría de las formas de ayuda federal para estudiantes, muchas becas no se basan en las “necesidades” (es decir, cuando la ayuda se otorga a un estudiante en base a una necesidad económica) y están disponibles para todo tipo de estudiantes en base a:

- las buenas calificaciones;
- ciertos antecedentes religiosos, étnicos o culturales, o
- las habilidades atléticas, artísticas o creativas.



Varias empresas y organizaciones comunitarias ofrecen becas. Algunas universidades también tienen becas especiales para estudiantes de nuevo ingreso. Los estudiantes que reciben becas generalmente tienen que mantener un cierto promedio de calificaciones (GPA, por sus siglas en inglés).

Hay muchas becas disponibles por ahí. Lo más importante es averiguar cuáles son tus opciones. ¡Debes tener en cuenta que ninguna beca es demasiado pequeña!

Para obtener más información, visita **[StudentAid.gov/becas](https://studentaid.gov/becas)**.

## Otra forma de pagar la universidad: la de prestar servicio a nuestro país.

Cuando prestas servicio a nuestro país, durante o después de la universidad, existen oportunidades de ayuda que cubrirán algunos o la totalidad de tus costos educativos:

- AmeriCorps: este programa de servicio comunitario no militar brinda ayuda con los costos universitarios y los préstamos estudiantiles a los miembros que completan con éxito el servicio.
- Las academias de servicio de EE. UU.: la Fuerza Aérea de EE. UU., la Guardia Costera de EE. UU., la Marina Mercante de EE. UU. y la Marina de Guerra de EE. UU. brindan educación gratuita a los estudiantes que se comprometen a prestar servicio militar luego de finalizar sus estudios.
- Programa de Formación de Oficiales de la Reserva del Ejército (ROTC, por sus siglas en inglés): este programa con base en el recinto institucional ofrece distintos tamaños de becas a los estudiantes interesados en servir en el ejército después de la universidad.
- GI Bill: los hombres y las mujeres que se alistan y prestan servicio en las fuerzas armadas pueden solicitar y recibir apoyo económico para la universidad.



## Página de actividades

Evalúa cuánto recuerdas acerca de la ayuda económica. Descifra cada término referido a la ayuda económica según su descripción. Consulta la página 36 para encontrar las respuestas.

1. Trabajo que ayuda a ganar dinero para pagar la universidad.

r a j a t o b - d o s t i u e

2. Concesión de ayuda económica que no tienes que devolver; generalmente basada en una necesidad.

v e s u n c ó n b i

3. Formulario que debes llenar para tener derecho a recibir ayuda federal para estudiantes.

A F S A F

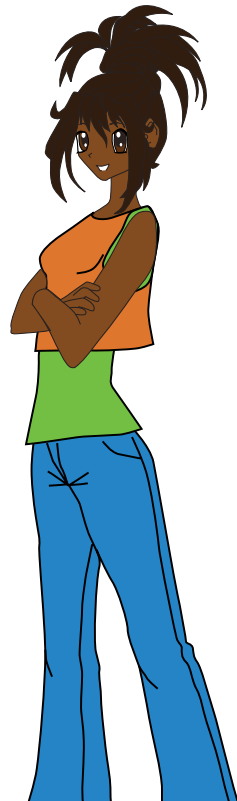
4. Concesión de ayuda económica que tienes que devolver, generalmente con intereses.

s a r p o m é t

5. Concesión de ayuda económica que no tienes que devolver; generalmente basada en buenas calificaciones, talentos o habilidades.

c e b a

## ¿Y AHORA QUÉ? Próximos pasos



### Realiza los próximos pasos para aprender sobre la educación después de la escuela secundaria y cómo pagarla.

- Comienza a ahorrar una parte de tu asignación, el dinero de cumpleaños y cualquier otro dinero que recibas para la universidad. No importa si es poco o mucho lo que puedas ahorrar, ¡cada centavo vale para poder pagar tu educación superior!
- Mantente en contacto con los miembros de tu equipo de apoyo universitario. Habla con ellos regularmente sobre tus planes para la universidad y para tu carrera.
- Visita **[StudentAid.gov/preparacion-temprana](https://studentaid.gov/preparacion-temprana)** para obtener recursos e información adicional.
- Si tienes un hermano o hermana mayor que ya asiste a la universidad o que está listo para asistir, habla con ellos sobre tus experiencias y expectativas. No tengas miedo de hacer preguntas. Puedes beneficiarte con sus conocimientos.
- Consulta **[StudentAid.gov/recursos](https://studentaid.gov/recursos)** para encontrar nuestras últimas hojas informativas, infografías y otras publicaciones sobre ayuda económica.
- Mira videos cortos sobre la ayuda federal para estudiantes en **[YouTube.com/FederalStudentAid](https://www.youtube.com/FederalStudentAid)**.
- Revisa el folleto “Cinco preguntas importantes sobre cómo pagar la universidad” en la página siguiente con tu orientador y obten respuestas a estas preguntas.
- ¡Diviértete! A medida que vayas poniendo en práctica todas las ideas de este cuaderno, aprenderás tanto... sobre la universidad, las carreras e incluso sobre tí mismo.



## Cinco preguntas importantes sobre cómo pagar la universidad

Con tu orientador escolar, analiza las siguientes preguntas relacionadas con cómo costear tu educación después de la escuela secundaria. Consulta la página 36 para ver las respuestas posibles que podrías recibir de tu orientador.

1. ¿Qué becas están disponibles en mi estado o distrito escolar?
2. ¿Cómo pueden mis calificaciones afectar mis oportunidades de ayuda económica?
3. ¿Por qué debería llenar un formulario FAFSA® cuando esté en el último año de la escuela secundaria?
4. ¿Qué más puedo hacer para aprender sobre las oportunidades de ayuda económica?
5. ¿Cómo puedo hablar sobre el pago de la universidad con mi familia o mi equipo de apoyo universitario?



## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Respuestas

### PÁGINA 4

1. Todas las anteriores
2. Universidad de cuatro años
3. Universidad pública de dos años
4. Todas las anteriores

### PÁGINA 30

1. estudio-trabajo
2. subvención
3. FAFSA
4. préstamo
5. beca

### PÁGINA 32

1. Las respuestas variarán dependiendo de tu estado o distrito escolar.
2. Tus calificaciones son importantes, especialmente si planeas recibir becas. Los estudiantes de escuela secundaria que reciben becas de la comunidad o universidades en general han obtenido buenas calificaciones. Los proveedores de becas se sienten más cómodos ayudando a estos estudiantes a pagar la universidad porque han demostrado tomarse la escuela en serio.
3. Deberías llenar el formulario FAFSA durante tu último año para averiguar si reúnes los requisitos para recibir ayuda federal para estudiantes. Además, las universidades, los estados y algunos proveedores de becas usan tu Aporte Familiar Previsto (EFC, por sus siglas en inglés), determinado por la información de tu FAFSA, para determinar cuánta ayuda económica necesitas.
4. Para obtener más información sobre las oportunidades de ayuda económica, asiste a ferias universitarias para hablar con representantes de las universidades, visita su biblioteca local para encontrar libros sobre becas y explora sitios web para estudiantes que ofrecen búsquedas de universidades y becas.
5. Comienza tu discusión con tus padres o tu equipo de apoyo universitario explicando tu interés por la universidad y tus metas profesionales futuras. Pídele a tus padres o equipo de apoyo que te ayuden a desarrollar formas de comenzar a ahorrar para la universidad (por ejemplo, que te ayuden a encontrar un trabajo de verano y a abrir una cuenta de ahorros).

## Preguntas

¿Tienes preguntas sobre la ayuda federal para estudiantes y quieres hablar con una persona y no una grabación?

Llama al Centro de Información de Ayuda Federal para Estudiantes al 1-800-4-FED-AID (1-800-433-3243); (TTY para personas con problemas auditivos: 1-800-730-8913). Las personas que llamen desde ubicaciones sin acceso a números 1-800 pueden comunicarse al 334-523-2691 (este no es un número gratuito).

## Aviso para personas con dominio limitado del idioma inglés

Si tienes dificultades para entender el idioma inglés, puedes solicitar los servicios de asistencia de idiomas para obtener información sobre el Departamento de Educación que se encuentra disponible para el público en general. Estos servicios de asistencia de idiomas no tienen ningún costo.

Si necesitas más información sobre los servicios de interpretación o traducción, llama al 1-800-USA-LEARN (1-800-872-5327); (TTY para las personas con problemas auditivos: 1-800-437-0833), o envíanos un correo electrónico a: **[ed.language.assistance@ed.gov](mailto:ed.language.assistance@ed.gov)**.

O escríbenos a:

U.S. Department of Education  
Information Resource Center  
LBJ Education Building  
400 Maryland Ave., S.W.  
Washington, D.C. 20202

Para ver publicaciones y recursos en español sobre la ayuda federal para estudiantes, visita **[StudentAid.gov/recursos](https://studentaid.gov/recursos)**.

Encuentra información detallada sobre la ayuda federal para estudiantes en **StudentAid.gov**.

**Mantente conectado:**

 **/FederalStudentAid**

 **/FAFSA**

 **/FederalStudentAid**

**Federal Student Aid**  
An OFFICE of the U.S. DEPARTMENT of EDUCATION

PROUD SPONSOR of  
*the AMERICAN MIND®*

Impreso en: enero de 2018